

Certification 101 en Analyse Transactionnelle



Objectif :

Acquérir les techniques et outils spécifiques de l'Analyse Transactionnelle permettant une meilleure connaissance de soi et une gestion positive des situations relationnelles professionnelles et personnelles

Sont concernés par cette formation :

Managers , consultants, formateurs, DRH, coachs, ou toute personne qui souhaite reprendre du pouvoir dans la conduite de sa vie, de ses relations, ou qui souhaite s'avancer dans le cursus officiel de formation à l'Analyse Transactionnelle.

Méthodes pédagogiques : Alternance de présentations théoriques et d'exercices

Sanction de la formation : Attestation de formation officielle de l'EATA



L'animatrice : Christine CHEVALIER

- Consultante, coach et formatrice depuis 30 ans
- Formée à l'AT en 1980, elle a passé ses certifications et est TSTA-O depuis 1994
- Directrice de l'Ecole d'AT depuis plus de 25 ans
- Chair of COC de l'EATA, responsable au niveau Européen de la Commission de Certification
- Experte en leadership, management, cohésion d'équipe, régulation, gestion de crise et traitement des conflits
- Auteure de:
 1. Découvrir l'Analyse transactionnelle
 2. S'entraîner à l'Analyse transactionnelle au quotidien
 3. Savoir faire face aux émotions au travail.



Pourquoi l'Analyse Transactionnelle ?

« Faire renaître l'enfant libre qui sommeille en chacun de nous, pour enfin vivre pleinement nos ressentis, sans subir le poids du regard des autres. »

L'analyse transactionnelle est une méthode d'analyse et d'action qui permet à tout un chacun d'évaluer et d'améliorer ses transactions : c'est à dire les échanges que nous entretenons avec les autres, mais également avec nous même (nos communications internes).

L'AT est l'un des courants importants de la psychologie contemporaine. Profondément basée sur une philosophie de reconnaissance et de développement des hommes, elle permet d'étoffer sa pratique de grilles d'analyse, claires et efficaces, voie vers une meilleure connaissance de soi et de gestion de différentes situations relationnelles.

Programme détaillé :

- Bref Historique de l'Analyse Transactionnelle

- Le fondateur Eric Berne et le développement de ses idées.
- Champs d'application de l'AT

- La personnalité et ses 3 Etats du Moi.

- Le Modèle d'analyse Structurale et le Modèle d'Analyse Fonctionnelle des Etats du Moi

- Différences
- et liens.

- Les Transactions ou la façon d'entrer en relation avec les autres

- La satisfaction des besoins psychologiques et les 3 soifs

- Stimulation,
- Reconnaissance,
- Structure.

- Les comportements face aux problèmes et leurs dysfonctionnements

- Passivité,
- Méconnaissance,
- Jeux Psychologiques...

- Les différents concepts au service des émotions (Authentiques, Rackets...)

- Apport sur ces 3 éléments

- Rackets,
- Jeux psychologiques
- Méconnaissances

- Les différentes influences de nos comportements

- Scénario,
- Positions de Vie.
- L'Autonomie en AT

Dates & Tarif :

14,15 et 16 Avril 2017

de 9h à 17h (Vendredi de 15h à 20h)

Tarif : Pour les particuliers 20% de remise si l'inscription est faite avant le 24 Mars

Contactez Nous :

HORIZON Ressources Humaines
Formation - Coaching - Consulting-Recrutement

Gsm : 0661 24 66 47

Lieu de formation : Casablanca

www.horizonrh.ma ; E-mail : rprh@horizonrh.ma
rh@horizonrh.ma