



**L'animateur:** Dr Mostafa Massid

## Bases de la psychopathologie pour un coaching éthique

Coacher ou ne pas coacher ?



- Psychologue clinicien
- Fondateur de l'association Trait d'Union Pour le Handicap à Marrakech en 2006
- Fondateur du Centre d'Eveil à Marrakech «prise en charge pluridisciplinaire des personnes à capacité réduites » en 2004
- Psychologue chargé de la prévention psychologique globale des projets SOS villages d'enfants Maroc
- Psychologue et psychothérapeute enfants et adultes en cabinet privé à Marrakech et Casablanca
- Consultant et Formateur
- Conférencier
- Auteur
- Expérience de 33 années

### Objectifs

- Se donner des critères supplémentaires pour prendre en coaching ou référer à un autre professionnel de la relation d'aide.
- Se donner des directives éthiques en différenciant les situations de coaching et de thérapie / établir le contrat de coaching sur une base éthique et professionnelle.
- S'équiper d'une description solide des principaux troubles de personnalité et des actions de coaching adaptées au profil de personnalité du client.

### Population cible

Coachs souhaitant se prémunir de connaissances en psychopathologie afin de mieux définir la limite de leur intervention en coaching.

### Méthodes Pédagogiques

- Une pédagogie active basée sur l'interactivité tout en partant de son expérience personnelle, la formation équilibrera les moments de théorie et de pratique de la position de coach.
- Une pédagogie vivante par des illustrations représentant des profils de personnalité, mais aussi en visitant le rapport à soi, ses croyances, émotions, relations et le rapport à la réalité de ces profils.
- Une pédagogie innovante en jetant le pont entre le coaching et la psychologie et en équilibrant l'observation de «l'ici et maintenant » et la référence aux structures de personnalité sous jacentes.

## Programme détaillé

### Jour 1 :

- Présentations
- Attentes et objectifs de la formation
- Critères personnels pour accepter un coaching ou le référer
- Normalité et pathologie : définition personnelle et définitions historiques
- Personnalité, traits de personnalité et troubles de personnalité
- Principe des classifications des troubles de personnalité
- Illustrations et description des principaux troubles de personnalité

### Jour 2 :

- Illustrations et description des principaux troubles de personnalité (suite)
- Structures de personnalité sous-jacentes (psychoses, névroses, états limites)
- Comportements en lien avec les troubles de la personnalité (anxiété, dépression)
- Actions de coaching par troubles de personnalité
- Enrichissement des critères personnels pour accepter un coaching ou le référer
- Comment référer ?
- Bouclage de la formation

## Planning

Samedi 19 et dimanche 20 mars 2016 .

Timing : de 9h à 17h

## Inscriptions et Informations

### HORIZON RESSOURCES HUMAINES

Formation - Coaching - Accompagnement-Recrutement  
Av. My Youssef, résidence Hamza (Au-dessus du café  
picasso).Entresol, n°2, Tanger  
05 39 94 48 16 - 06 620 620 32

[www.horizonrh.ma](http://www.horizonrh.ma) ; E-mail : [devrh@horizonrh.ma](mailto:devrh@horizonrh.ma)

[sirh@horizonrh.ma](mailto:sirh@horizonrh.ma)



**HORIZON RH**  
L'HOMME AU CŒUR DE LA PERFORMANCE