



**L'animateur : Pierre  
CARNICELLI**

## ECOLE DE COACHING

- Formation de base en coaching (200h)
- Formation Master Coach (100h)



Je suis père de 7 enfants, et j'en ai élevé 9 au sein de familles recomposées. De formation scientifique, j'ai enseigné l'informatique et les réseaux dans le cadre d'une grande SSII Européenne. En 1996, J'ai été atteint d'un cancer du colon. Grâce à celui-ci, j'ai changé d'orientation professionnelle et je me suis formé au coaching (G.S.C. et Coach'Up Institut) et à ses disciplines associées, comme la PNL et l'hypnose. Master coach depuis 2000, formé à la PNL et l'hypnose Ericksonienne, à l'EMDR et la Neurosciences motivationnelle, puis à l'Appreciative Inquiry. En 2004, j'ai co-écrit un livre : Le coaching Parental aux éditions Médicis et j'ai repris ma vie en main sur le chemin de Saint-Jacques en 2005. En 2006, j'ai fondé No Limit Coaching, et en 2010, No Limit Academy International. Ceci pour me permettre de rester coach pour les dirigeants de PME au sein du cabinet Appreciative Coaching.

### Pourquoi le coaching ?

C'est « un processus pour encourager les individus et les équipes à fonctionner au top de leurs capacités. Il s'agit entre autres de faire ressortir les points forts des personnes, de les aider à dépasser des barrières et des limites personnelles afin de réaliser le meilleur d'elles mêmes. Il s'agit également de les faciliter afin qu'elles accomplissent leur fonction plus efficacement au sein d'une équipe »

Robert DILTS

### A qui s'adresse ce Cycle?

Il s'adresse à tout directeur, manager, cadre d'entreprise ou consultant voulant mobiliser ses ressources internes et souhaitant s'inscrire dans un processus permanent orienté vers la progression et l'actualisation de son potentiel.

### Méthodes Pédagogiques

Nous vous accompagnons pendant 6 mois. Plusieurs formateurs vous apprennent les techniques de coaching et de production (3 séminaires en salle + 1 téléformation par semaine + Une journée de révision examen blanc) Vous participez à un groupe d'analyse de pratique professionnelle pendant 6 mois. Dès le début de votre formation, des coachs vous accompagnent dans vos démarches stratégiques, marketing et commerciales, et vérifient sur le terrain l'accueil de vos produits - Vous êtes certifié par un jury de coachs professionnels indépendants au bout de 6 mois de formation.

## Programme détaillé

- Les basiques de la relation de Coaching  
(Prise de conscience, écoute active, résolution de problème)
- Les règles de la relation de coaching  
(Cadrage/Transfert/Contre-transfert / Projection Supervision / Analyse de pratique)
- La motivation (et son accompagnement)
- L'Appreciative Inquiry et l'Appreciative Coaching
- L'épanouissement personnel et ses piliers
- Les stratégies d'apprentissage
- L'anamnèse et ses outils (niveaux logiques, Hudson, les divers tests et leur utilité)
- La peur/La procrastination/ L'estime de soi/La confiance en soi
- La gestion du deuil/La gestion des croyances/La gestion des émotions
- Le Leadership
- Le Team-Building/ Le coaching d'équipe/ L'accompagnement du changement
- La facilitation/la gestion des forums ouverts/ la non-conférence

## Certification

- Épreuve théorique orale sur un sujet du programme tiré au sort
- Épreuve anamnèse et de diagnostic sur une situation filmée
- Entretien de coaching devant un jury
- Mémoire retraçant son propre vécu avec ses premiers coachés

## Planning

1 <sup>er</sup> Séminaire	: 09-10 Janv 2016
2 <sup>ème</sup> Séminaire	: 22-23-24 Janv 2016
3 <sup>ème</sup> Séminaire	: 18-19-20 Mars 2016
La Certification	: Fin Mai 2016

200 heures de formation alternée entre cours pratiques, téléconférences, groupes d'analyse de pratique professionnelle et supervision

## Niveau Mastère

Après avoir réussi la formation de base en coaching, et approbation du comité de sélection, le master c'est pendant 12/18 mois :

- Téléconférence 1h par semaine
- Participation aux séminaires du cycle en cours (3 séminaires)
- Mentorat pour préparation de votre mémoire de master
- Groupes d'analyse de pratique et supervision
- Accompagnement dans le marketing du coach et networking

## Inscriptions et Informations

**HORIZON RESSOURCES HUMAINES**

Formation - Coaching - Recrutement - Consulting

Av. My Youssef, résidence Hamza (Au-dessus du café picasso).Entresol, n°2, Tanger

05 39 94 48 16 - 06 620 620 32

[www.horizonrh.ma](http://www.horizonrh.ma) ; E-mail : [devrh@horizonrh.ma](mailto:devrh@horizonrh.ma)



**HORIZON RH**  
L'HOMME AU CŒUR DE LA PERFORMANCE